

# 体操着入れの作り方

- 材料**
- 生地 (78cm x 29cm)
  - ひも 160cmぐらい (半分に切る)
  - 名札用布 1枚

- ① ジグザグ縫いで端のしまつをする。
- ② 名札を縫い付ける。
- ③ 中表にして、あき10cmでわきを縫い合わせる。
- ④ 図のようにあきのしまつをして、口を縫います。
- ⑤ ひもは160cmを半分に切り、両方から絞れるように通してください。

## ONE POINT

袋口にひもを通す場合大きく広げて縫うゆりの部分を「あき」といいます。  
あきの終わる部分を「あき止まり」といい、まち針などで目印として止めて縫い合わせるようにします。

